



FLAVON PEAK VEGGIE



KIVI

Segíti az **emésztőrendszer** egészséges működését, aktiválja az **immunrendszert**. Hozzájárulhat az egészséges **magzati fejlődéshez**. **Erős antioxidáns, gazdag E-, C-vitaminokban, szerotoninban, luteinben, rostokban**. Támogathatja a **szem egészségét**.



DATOLYA

Segíti az **emésztőrendszer** egészséges működését. **Csonterősítő ásványi anyagokban** gazdag. **Jó vérképző, vértisztító** hatású, természetes energiaforrás. Támogatja az **idegrendszert, májvédő** hatása van. Valamennyi szervünkre jótékony hatást fejt ki.



PARADICSOM

Segít fenntartani a **kardiovaszkuláris rendszer** egészségét és a normális **koleszterinszintet**. **Lutein** tartalmának köszönhetően hozzájárul a **szem egészségéhez**. **Gyulladáscsökkentő** hatású vegyületekben gazdag. Segítheti a **vércukor egyensúlyt**. Összetevői támogatják a **haj, a csontok, az emésztőrendszer, a bőr és a DNS egészségét**. Fogyasztása hozzájárul a **gyermekek egészséges testi fejlődéséhez**. Csökkentheti a **dohányzás mellékhatásait**. **Védi az agyat az oxidatív sérülésektől**.



CSIPKEBOGYÓ

Szerepe van a **keringési rendszer** egészséges működésében. Aktiválja az **immunrendszert**. **Erős antioxidáns, polifenol** forrás. Segíthet fenntartani a **kardiovaszkuláris rendszer** egészségét. Ideális **C-vitamin** forrás, támogatja a **bőr és a csontok** egészségét, fokozza a **vizelet** gyakoriságát/mennyiségét (vízhajtó hatású).



SÜTŐTÖK

A-, C-, B2-, E-vitaminokban, ásványi anyagokban (réz, vas, kálium, foszfor), rostokban, karotenoidokban, fehérjében és szénhidrátban gazdag. Karotenoid tartalmának köszönhetően hozzájárul a **szem egészségéhez**, támogatja az **emésztést**. Hozzájárulhat a normális **koleszterinszint** fenntartásához. Támogatja az **agy és a kardiovaszkuláris rendszer** egészségét. **Hangulat- és alvásminőség** javító hatású.



WWW.ROZSAMAX.HU





FLAVON PEAK VEGGIE



MORINGA OLEIFERA

Tápanyagokban kivételesen gazdag, **magas a rosttartalma**: 22g/100g. Fokozhatja az **inzulintermelést**, **immunerősítő** hatású. **Nagyon erős antioxidáns**, **D-, C-, B-, E-vitaminokban** és **ásványi anyagokban (kálium, vas, kalcium, magnézium, foszfor, cink)** gazdag. Összetevőinek köszönhetően **májvédő**, **méregtelenítő**, **gyulladásgátló** hatással bírhat. **Antibakteriális** hatású.



SHIITAKE GOMBA

Csökkenti az LDL (rossz) **koleszterin szintjét**, ezáltal óv a **szív- és érrendszeri megbetegedésekkel** szemben. Elpusztítja a **káros mikroorganizmusokat**. **Prebiotikus** hatással bír, azaz **elősegíti a bélflórát felépítő hasznos baktériumok** szaporodását. **Lassítja**, illetve **meggátolja** bizonyos **tumorok kialakulását**, főként a **vastagbél**-, a **gyomor**- és a **hasnyálmirigyrák** kezelésében és gyógyításában alkalmazható.



ARTICSÓKA - INULIN

Fő hatóanyaga a **cinarin**, ami jótékonyan hat az **epeműködésre**, elősegíti az **epeváladék** kiválasztását, ezáltal a nehéz, **zsíros ételek** könnyebben emészthetők lesznek. Serkenti a **máj epetermelését**, segíti az **epehólyag** és az **epeutak** összehúzódását. Másik jelentős hatóanyaga az **INULIN**, ami vízben oldódó, nagyméretű növényi rost, melyet az emberi szervezet nem képes megemészteni. Magas **kálium**- és **flavonoid** tartalma miatt **vízajtó hatású**.



CSICSÓKA - INULIN

A napraforgók családjába tartozik, több fajtáját különböztetjük meg, a legelterjedtebb a fehér gumójú. Fő hatóanyaga az **INULIN**, amely egy **növényi-vízben oldódó rost**. Az emberi szervezetben **nincs olyan enzim**, amely képes lenne megemészteni, ezért a bélben sértetlen marad, s így **tápanyagul szolgál a hasznos bélbaktériumoknak**. **Prebiotikus** tulajdonságú. A **kedvező bélflóra** táplálásán és fenntartásán kívül előnyösen befolyásolja a **bél pH-értékét** is, egyedi, **optimális felszívódási körülményeket** teremt a vékony- és vastagbélben, **növeli a hasznos anyagok felszívódását**.





FLAVON PEAK VEGGIE



NÖVÉNYI OLAJOK:

KENDERMAG OLAJ

Megtalálható benne az **immunrendszer** megfelelő fejlődéséhez és működéséhez szükséges **linolsav**, valamint a **cukorbetegség**, illetve a **szív- és érrendszeri** betegségek kialakulásának megelőzésében fontos szerepet játszó **alfa-linolsav**. A **vitaminok (A-, B1-, B2-, B3-, B6-, C-, D- és E-vitamin)**, **ásványi anyagok (kálium, kalcium, vas, magnézium)** és **enzimek** "koktélja" az egyik legértékesebb növényi olajjá emeli a kendermag olajat. A **telítetlen zsírsavak** **nyugtató, gyulladáscsökkentő és regeneráló** hatásúak, természetes rugalmasságot biztosítanak a **bőrnek**, **ekcéma** vagy **sömör (herpesz)** esetén is kiválóan alkalmazható.



MORINGA OLEIFERA MAGOLAJ

Gyulladáscsökkentő: külsőleg és belsőleg egyaránt. **Fertőtlenítő:** használható felületi sebek kezelésére. **Bőrpuhító:** kiválóan hidratálja a bőrt. **Kozmetikai tartósítószer:** **ellenáll az avasodásnak**, így felhasználható konzerválószerként bizonyos keverékekben, akár házi krémekben is, mint **antioxidáns** hatóanyag.



CHIA MAGOLAJ

Őshazája Chile, Argentína, Mexikó, azonban mára szerte a világon megtalálható. A chia eredeti jelentése "olajos", mely utal **magas zsírtartalmára**: 30-34%-ban hordoz olajat (zsírsavakat). Gyógyító tulajdonságai leginkább **magas omega-3 zsírsav** tartalmának és kiegyensúlyozott **omega-3/omega-6 zsírsav arányának** köszönhető. **Növeli a jó koleszterin mennyiségét.**

