



FLAVON GREEN



BROKKOLI

A zöldségek királynője. Tartalmaz **A-, C-, E-vitamint, vasat, folsavat, káliumot, glükozinolátokat, rostot és fehérjét.** Kiemelkedő a benne lévő tokoferol (E-vitamin), niacin, pantoténsav, B1- és B2 vitamin. Óriási **klorofil** forrás! Jelentős hatása van a pajzsmirigy, ízület, lép és Q10-kemoprevencióban, valamint a porcokba való beépülésben (kén).



SÁRGARÉPA

Tartalmaz **kalciumot, káliumot, nátriumot, foszfort, vasat, magnéziumot, krómot, sót, A-, B-, C-, E- és K-vitaminokat.** Legnagyobb értékét a **béta-karotin** tartalma jelenti, de más karotinokban is bővelkedik. **Szem-, bőr- és hajerősítő,** valamint máj és csontregeneráló hatása van.



SPENÓT

Tartalmaz **A-, B2-, B6-, C-, E- és K-vitamint, mangánt, folsavat, kalciumot, káliumot, rezet, foszfort és cinket** is. Kiváló élelmi rost és Omega-3 zsírsav forrás. **Vasforrás,** bélflóra erősítő, vérképző, amely a "Popeye" erőnlétet tudja biztosítani! :)



HOMOKTÖVIS

Tartalmaz **A-, B1-, B2-, E- és F-vitaminokat.** Kiemelkedően magas a **C-vitamin** tartalma! Jelentős flavonoid és protein forrás. Emellett 18-féle aminosavat és 24-féle kémiai elemet tartalmaz. Sugárvédelemben van jelentős szerepe, gyulladásgátló hatású, májfunkciókat és immunrendszert **erősít.**



SPIRULINA ALGA

A legjobb minőségű **protein** ultramagas forrása. Tartalmazza a teljes **B-vitamin sort, C- és E-vitaminokat, ásványi anyagokat, nyomelemeket.** A WHO (Egészségügyi Világszervezet) **tökéletes tápláléknak** nevezi. A **nehézfémeket** kivonja a szervezetből, a májat méregteleníti, 60%-os fehérjeforrás. Magas **klorofil** tartalom, B12 tartalmával erősíti a szervezetet.



WWW. ROZSAMAX.HU





FLAVON GREEN



FOKHAGYMA

Immunerősítő hatású **flavonoidokat** tartalmaz, fogyasztása csökkenti a **vér káros LDL koleszterinszintjét**. **Természetes antibiotikum**, a népgyógyászatban használták. **A1-, B1-, B2- és C-vitaminokban gazdag**.



ZÖLD TEA

B2-, C-, D- és K-vitaminokat, ásványi anyagokat és koffeint tartalmaz. Nagyon magas **polifenol**-forrás, ezáltal nagyon magas az **antioxidáns hatása**. **Szíverősítő, fogínyvédő, vérzsíroldó, élénkítő hatású**. **Hatóanyagai segítenek a fogyásban, rákmegelőzőek, csökkentik a koleszterinszintet és érvédő szerepük is régóta ismert tény az orvoslásban.**



GRAPEFRUIT

Magas **C-vitamin** és **pektintartalom**. **Frissítő hatású**.
Kiváló **B-, E- és K-vitamin** forrás.
Alacsony energiatartalom.



BÚZAFŰ

Egyszerre táplál és méregtelenít.
Ásványi anyagokban, nyomelemekben és enzimekben gazdag.
Fontos hatóanyaga a **klorofil**.



PETREZSELYEM

Előnyös, lúgosító hatású.
Gazdag C- és K-vitaminban.
Népi megfigyelések szerint **víz- és vizelethajtó**.
Flavonoidok és illóanyagok kiváló forrása.



ZELLERGUMÓ

Erősíti az immunrendszert.
Gazdag kalcium-, foszfor-, magnézium-, vas- és nyomelemforrás.
Népi megfigyelések szerint **serkenti a vese működését**.
Flavonoidok és illóanyagok kiváló forrása.



WWW.ROZSAMAX.HU

