

# PEAK VEGGIE



## ARTICSÓKA - INULIN

Fő hatóanyaga a **cinarin**, ami jótékonyan hat az **epeműködésre**, elősegíti az **Epeváladék** kiválasztását, ezáltal a nehéz, **zsíros ételek** könnyebben emészthetők lesznek. Serkenti a **máj epetermelését**, segíti az **epehólyag** és az **epe utak** összehúzódását. Másik jelentős hatóanyaga az **INULIN**, ami vízben oldódó, nagyméretű növényi rost, melyet az emberi szervezet nem képes megemészteni. Magas **kálium-** és **flavonoid** tartalma miatt **vízajtó hatású**.



## CSICSÓKA - INULIN

A napraforgók családjába tartozik, több fajtáját különböztetjük meg, a legelterjedtebb a fehér gumójú. Fő hatóanyaga az **INULIN**, **növényi- vízben oldódó rost**. Az emberi szervezetben **nincs olyan enzim**, amely képes lenne megemészteni, ezért a bélben sértetlen marad, s így **tápanyagul szolgál a hasznos bélbaktériumoknak**. **Prebiotikus** tulajdonságú. A **kedvező bélflóra** táplálásán és fenntartásán kívül előnyösen befolyásolja a **bél pH-értékét** is, egyedi, **optimális felszívódási körülményeket** teremt a vékony- és vastagbélben, **növeli a hasznos anyagok felszívódását**.



## NÖVÉNYI OLAJOK:

### KENDERMAG OLAJ

Megtalálható benne az **immunrendszer** megfelelő fejlődéséhez és működéséhez szükséges **linolsav**, valamint a **cukorbetegség**, illetve a **szív- és érrendszeri** betegségek kialakulásának megelőzésében fontos szerepet játszó **alfa-linolsav**. A **vitaminok (A-, B1-, B2-, B3-, B6-, C-, D- és E-vitamin)**, **ásványi anyagok (kálium, kalcium, vas, magnézium)** és **enzimek** "koktélja" az egyik legértékesebb növényi olajjá emeli a kendermag olajat. A **telítetlen zsírsavak nyugtató, gyulladáscsökkentő és regeneráló** hatásúak, természetes rugalmasságot biztosítanak a **bőrnek, ekcéma** vagy **sömör (herpesz)** esetén is kiválóan alkalmazható.



### MORINGA OLEIFERA MAGOLAJ

**Gyulladáscsökkentő** – csökkenti a gyulladást külsőleg és belsőleg egyaránt.

**Fertőtlenítő** – használható felületi sebek kezelésére.

**Bőrpuhító** – kiválóan hidratálja a bőrt.

Kozmetikai tartósítószer – **ellenáll az avasodásnak**, így felhasználható konzerválószerként bizonyos keverékekben, akár házi krémekben is, mint **antioxidáns** hatóanyag.



### CHIA MAGOLAJ

Őshazája Chile, Argentína, Mexikó, azonban mára szerte a világon megtalálható, csakúgy, mint Japánban, Új-Zélandon, Ausztráliában, Kanadában, USA területein. A chia eredeti jelentése „olajos”, amely utal **magas zsírtartalmára**: 30-34%-ban hordoz olajat (zsírsavakat).

A chia magolaj gyógyító tulajdonságai leginkább **magas omega-3 zsírsav** tartalmának és kiegyensúlyozott **omega-3 / omega-6 zsírsav arányának** köszönhető. A kutatások szerint **növeli a jó koleszterin mennyiségét**.



	Klubtagsági ár	Fogyasztói ár
1 Karton (60 tasak)	36.600 Ft	43.800 Ft
1 havi adag (30 tasak)	18.300 Ft	21.900 Ft
2 heti adag (15 tasak)	9.150 Ft	10.950 Ft
1 tasak	610 Ft	730 Ft