

PEAK VEGGIE



KIVI

Segíti az **emésztőrendszer** egészséges működését, aktiválja az **immunrendszert**.

Hozzájárulhat az egészséges **magzati fejlődéshez**.

Erős antioxidáns, gazdag **E-, C- vitaminokban**, **serotoninban**, **luteinben**, **rostokban**, támogathatja a **szem egészségét**.



DATOLYA

Segíti az **emésztőrendszer** egészséges működését.

Csonterősítő ásványi anyagokban gazdag.

Jó vércépző, vértisztító hatású, természetes energiaforrás.

Támogatja az **idegrendszert**, **májvédő hatás**, valamennyi szervünkre jótékony hatással van.



PARADICSOM

Segít fenntartani a **kardiovaszkuláris rendszer** egészségét és a normális **koleszterin szintet**. **Lutein** tartalmának köszönhetően hozzájárul a **szem egészségéhez**. **Gyulladáscsökkentő hatású** vegyületekben gazdag. Segítheti a **vércukor egyensúlyt**. Összetevői támogatják a **haj**, a **csontok**, az **emésztőrendszer**, a **bőr és a DNS egészségét**. Fogyasztása hozzájárul a **gyermekek egészséges testi fejlődéséhez**. Csökkentheti a **dohányzás mellékhatásait**. **Védi az agyat** az oxidatív sérülésektől.



CSIPKEBOGYÓ

Szerepe van a **keringési rendszer** egészséges működésében.

Aktiválja az **immunrendszert**. **Erős antioxidáns, polifenol** forrás.

Segíthet fenntartani a **kardiovaszkuláris rendszer** egészségét.

Ideális **C-vitamin** forrás, támogatja a **bőr** és a **csontok** egészségét, fokozza a **vizelet** gyakoriságát/mennyiségét (vízhajtó hatású).



SÜTŐTÖK

A, C, B2, E vitaminokban, ásványi anyagokban (réz, vas, kálium, foszfor) rostokban, karotenoidokban, fehérjében és szénhidrátban gazdag.

Karotenoid tartalmának köszönhetően hozzájárul a **szem egészségéhez**, támogathatja az **emésztést**. Hozzájárulhat a normális **koleszterin szint** fenntartásához. Támogatja az **agy** és a **kardiovaszkuláris rendszer** egészségét. **Hangulat és alvásminőség** javító hatású.



MORINGA OLEIFERA

Tápanyagokban kivételesen gazdag, **magas a rosttartalma**: 22g/100g

Fokozhatja az **inzulin termelést**, **immunerősítő hatású**.

Nagyon erős antioxidáns, D, C, B, E vitaminokban és **ásványi anyagokban**:

kálium, vas, kalcium, magnézium, foszfor, cink gazdag

Összetevőinek köszönhetően **májvédő, méregtelenítő, gyulladásgátló** hatással bírhat.

Erős antioxidáns, antibakteriális hatású.



SHIITAKE GOMBA

Csökkenti az LDL (rossz) **koleszterin szintjét**, ezáltal óv a **szív- és érrendszeri megbetegedésekkel szemben**. Elpusztítja a **káros mikroorganizmusokat**.

Prebiotikus hatással bír, azaz **elősegíti a bélflórát felépítő hasznos baktériumok** a szaporodásával. **Lassítja**, illetve **meggátolja** bizonyos **tumork kialakulását**, főként a **vastagbél**, a **gyomor**, és a **hasnyálmirigy** kezelésében, valamint gyógyításában alkalmazható.

