

# PEAK FRUIT



*Extra gyorsan hat a liposzóma (víz-zsír gömb) mechanizmus miatt, mert a hatóanyagokat közvetlenül bejuttatja a sejtekbe!*

## FEKETE ÁFONYA

Lutein és mirtillin – javítja a **látást**. Már a XVI. században említik. **Kiemelkedő mangán, cink, kén, kalcium, vas, jelentős C-, D-, A- vitamin** tartalma. Szabályozza az **emésztést** (vastagbél-gyulladást megelőző és csökkentő hatású).



## CÉKLA

**Kiemelkedő kalcium-, foszfor-, nátrium-, kálium-, és kén** tartalom.

**Rendkívül sok folsavat** tartalmaz, mely a **magzati fejlődés** szempontjából különösen fontos. Kiváló **vérképző**.

Festékanyaga a **betanin**, ami **immunerősítő** hatású.

Elősegíti a **májregenerációt** és **méregtelenít**.



## GRÁNÁTALMA

**Legerősebb antioxidáns**, **szív-és érrendszerre** jó hatású, **koleszterin csökkentő**, **daganatos betegségek** megelőzése, **baktérium-, vírusölő**, **termékenység** segítő, **afrodiziákum**.



## FÜGEKAKTUSZ

**Magas Ca, Fe** és **rosttartalom**. Kitűnő **gélképző**.

**Élettani hatások:** **súly-és koleszterin csökkentő**, **fájdalomcsillapító**, **erős gyulladás gátló**, **vércukorszint csökkentő**. Vese **méregtelenítő**.



## FEKETE BERKENYE (ARÓNIA)

Egyike a legértékesebb színes bogyós gyümölcsöknek.

Rendkívül magas **antocianin** és **karotinoid** tartalma van.

Nagyon **erős antioxidáns**. Hatásterületei az **oxidatív stressz**, **szív-érrendszer**, **gyulladásos folyamatok**, **májcirrózis**.



## MEGGY

**Daganatellenes**, **gyulladás- és fájdalomcsökkentő** hatás (**antocianin**), **elalvás segítő** (**melatonin**), **erős antibakteriális** hatású (szájhigiénia), **magas ásványi anyag és nyomelem** tartalom.

